

ÉTLAP

2025.08.25-2025.08.29, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.08.25, Hétfő	2025.08.26, Kedd	2025.08.27, Szerda	2025.08.28, Csütörtök	2025.08.29, Péntek
EBÉD	betyárleves felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, glutén, tojás, túrós pogácsa fn. Allergén(ek): glutén, tej, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):824.75 Zsír(g):40.09 Tel.zs (g):13.74 Feh.(g):33.68 Szé.h.(g):67.55 Cukor (g):1.41 Kálcium(g):0.21 Só(g): 0.19)	rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Paradicsomm. sertéshúsgombóc fn Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Készői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):832.85 Zsír(g):25.80 Tel.zs(g):2.61 Feh.(g):33.57 Szé.h. (g):84.02 Só(g): 0.96)	zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, rakott karfiol feln. Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):777.64 Zsír(g):18.76 Tel.zs (g):5.31 Feh. (g):33.72 Szé.h. (g):97.87 Cukor (g):1.13 Kálcium (g):0.06 Só(g): 0.22)	Zöldbableves felnőtt Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Székelkáposzta felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Készői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):735.60 Zsír(g):26.42 Tel.zs (g):6.28 Feh. (g):36.66 Szé.h. (g):67.55 Cukor (g):1.25 Kálcium (g):0.07 Só(g): 1.24)	Szilvaleves fn. (tejfölös) Allergén(ek): tej, Tarhonyáshús felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, Csemege uborka felnőtt (Energ. (Kcal):792.30 Zsír(g):19.25 Tel.zs(g):3.17 Feh.(g):33.13 Szé.h.(g):79.86 Cukor(g):3.22 Kálcium(g):0.03 Só(g): 1.91)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):824.75 Zsír (g):40.09 Tel.zs (g):13.74 Feh.(g):33.68 Szé.h.(g):67.55 Cukor (g):1.41 Kálcium(g):0.21	Energ. (Kcal):832.85 Zsír(g):25.80 Tel.zs(g):2.61 Feh.(g):33.57 Szé.h. (g):84.02	Energ. (Kcal):777.64 Zsír(g):18.76 Tel.zs (g):5.31 Feh. (g):33.72 Szé.h. (g):97.87 Cukor (g):1.13 Kálcium (g):0.06	Energ. (Kcal):735.60 Zsír(g):26.42 Tel.zs (g):6.28 Feh. (g):36.66 Szé.h. (g):67.55 Cukor (g):1.25 Kálcium (g):0.07	Energ. (Kcal):792.30 Zsír(g):19.25 Tel.zs(g):3.17 Feh.(g):33.13 Szé.h.(g):79.86 Cukor(g):3.22 Kálcium(g):0.03

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2025.08.26-2025.08.29, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2025.08.26, Kedd	2025.08.27, Szerda	2025.08.28, Csütörtök	2025.08.29, Péntek
TÍZÓRAI	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Keszői sajtos kifli Allergén(ek): tej,glutén, (Energ.(Kcal):271.30 Zsír(g):7.92 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):11.91 Széh. (g):36.20 Kálcium(g):0.25 Só(g): 0.31)	Sió 50% almalé Csirkemellsonka ovi Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ.(Kcal):240.66 Zsír(g):2.60 Tel.zs (g):0.28 Feh.(g):8.37 Széh.(g):46.52 Cukor (g):19.69 Só(g): 0.98)	Kakaó óvodás0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Keszői briós Allergén(ek): tej,glutén,tojás, (Energ.(Kcal):312.82 Zsír (g):8.62 Tel.zs(g):2.76 Feh.(g):10.93 Széh. (g):45.68 Kálcium(g):0.25 Só(g): 0.35)	saga gyümölcstea cukorral Pápai kenőmájas Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, kígyó uborka (Energ.(Kcal):201.38 Zsír(g):4.66 Tel.zs (g):1.80 Feh.(g):7.37 Széh.(g):30.84 Cukor (g):0.10 Só(g): 0.96)
EBÉD	rántott leves ovi Allergén(ek): glutén,zeller,tojás, Paradicsomm.sertéshúsgombóc ov Allergén(ek): glutén,zeller,tojás, telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, Banán (Energ.(Kcal):537.46 Zsír(g):14.51 Tel.zs(g):1.36 Feh.(g):18.59 Széh. (g):64.12 Cukor(g):1.72 Só(g): 0.53)	zöldborsó leves ovis Allergén(ek): glutén,tojás,zeller, rakott karfiol ovi Allergén(ek): tej,zeller, Alma (Energ.(Kcal):581.96 Zsír(g):13.47 Tel.zs (g):4.71 Feh.(g):22.87 Széh.(g):76.84 Cukor (g):1.05 Kálcium(g):0.05 Só(g): 0.15)	Zöldbaleves óvodás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Székelykáposzta óvodás Allergén(ek): glutén,tej,zeller, telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):431.81 Zsír (g):15.01 Tel.zs(g):3.70 Feh.(g):20.28 Széh. (g):31.82 Cukor(g):2.47 Kálcium(g):0.04 Só(g): 0.57)	Szilvaleves ovi (tejfölös) Allergén(ek): glutén,tejt, Tarhonyashús óvodás Allergén(ek): glutén,tojás, (Energ.(Kcal):606.20 Zsír(g):12.73 Tel.zs (g):2.85 Feh. (g):19.80 Széh. (g):63.74 Cukor (g):1.40 Kálcium (g):0.03 Só(g): 0.38)
UZSONNA	Pápai párizsi felvágott Allergén(ek): szója, Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, zöldpaprika (Energ.(Kcal):111.97 Zsír(g):4.07 Tel.zs(g):1.61 Feh.(g):4.71 Széh. (g):13.05 Só(g): 0.65)	gyümölcsjoghurt danone125gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):76.00 Zsír(g):1.10 Tel.zs (g):0.60 Feh.(g):1.80 Széh.(g):14.80 Kálcium (g):0.13 Só(g): 0.05)	Banán Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):171.75 Zsír (g):4.20 Feh.(g):2.58 Széh.(g):30.35 Cukor (g):5.00 Só(g): 0.24)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tejt, Keszői kifli ovi (uzsi) Allergén(ek): glutén,tejt, (Energ.(Kcal):186.38 Zsír(g):6.20 Tel.zs (g):1.87 Feh.(g):8.60 Széh.(g):22.15 Kálcium (g):0.25 Só(g): 0.46)
ÖSSZESÍTÉS	Energ.(Kcal):920.73 Zsír(g):26.50 Tel.zs(g):4.59 Feh.(g):35.21 Széh. (g):113.37 Cukor(g):1.72 Kálcium (g):0.25	Energ.(Kcal):898.62 Zsír(g):17.17 Tel.zs (g):5.59 Feh.(g):33.04 Széh.(g):138.16 Cukor (g):20.74 Kálcium (g):0.18	Energ.(Kcal):916.38 Zsír (g):27.83 Tel.zs(g):6.46 Feh.(g):33.79 Széh. (g):107.85 Cukor(g):7.47 Kálcium(g):0.29	Energ.(Kcal):995.96 Zsír(g):23.59 Tel.zs (g):6.52 Feh. (g):35.77 Széh. (g):116.73 Cukor (g):1.50 Kálcium (g):0.28

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól.tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.